

こそだて♡つうしん

ホアロハ

その1

hoaloha

ハワイ語で「仲間・つながり」
「親愛なる人・大切な仲間」



子 育ては根気や忍耐力が必要な大変な仕事です。

目の前の我が子の可愛さや成長を感じると幸せな気分になりますが
反対に日々の小さなことでもすごく悩んでしまう…

昨日は食べてくれたのに!?!とか昨日はひとりでできたのに!?!とか
昨日と違うことに不安を感じたり、不安と戦う毎日でもありますね。

またお子さんの成長と共に、悩みも変化していくものです。

子育ての“困った”“心配”が少しでも軽くなり
“かわいい”“楽しい”に変化してくれたらと願い
わたしたちは **こそだて♡つうしん ホアロハ** を創刊しました。

子育て応援ホッとテレフォンもご活用ください！



アロハ保育園は
あなたの子育てを
応援します

Aloha smile salon



子どもの自己主張、どこまで受け止める？



自分の気持ちを相手に伝える“自己主張”
2歳前後からの「自分が」「自分で」は
大切な成長過程の一部です。

子どもの自己主張を どこまで許容するか

- ・命にかかわる
- ・人に迷惑をかける
- ・人に危害を与える

ある日の1歳児クラスと
ほうれんそうのごま和え



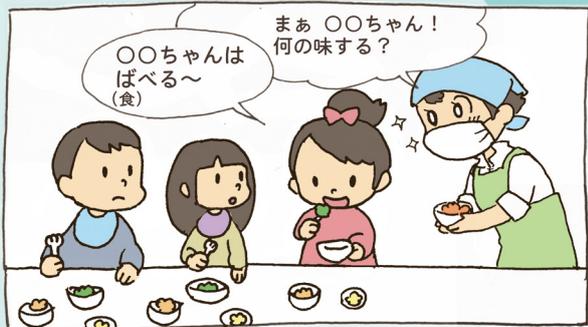
こんなときは泣き叫んだとしても
ダメなものはダメとまず静止します。
お子さんに合わせて、
なぜダメなのかの説明も必要です。
そのほかの場面での解決策としては…

選択肢を与えてみる

「どっちのTシャツにする？」
「どっちのおもちゃにする？」
と子どもに選択権を与えてみましょう。
自分で決めたという
小さな達成感に満足します。
「自分の意見をしっかり持ち、
それを声に出して表現できる」
という良い面を活かしましょう。



…保育園でのキレっし…



自己主張をしながら
自分が大人に受け入れられた
経験の積み重ねにより
相手にも気持ちがあることに
少しずつ気付いていきます。

愛情をもって接しているということが
子どもに伝わってれば、
「大人の言っていることは大事なことなんだ」
と成長していくにつれてだんだんと理解していきます。
そして身近な人との信頼関係も生まれてくることでしょう。

愛されている子は、
自分を大切にできます。
そして人を大切に
できるようになります。

こぞだて♡つうしん
ホアロハ その1
2021年4月

発行:アロハスマイルサロンLei
川崎市川崎区宮本町3-5-201
株式会社ユーフォリアファミリー内
お問い合わせ:044-280-6523

子育て応援
ホット
テレフォン

045-
532-
9525

